

# Koppiestoid

Een uitgave van Boerderij de Groene Hoeve

Jaargang 1, nummer 3

Koppiestoid is een uitgave van Boerderij de Groene Hoeve Wijdenes.

Met deze uitgave willen we de verbinding leggen tussen klanten, cliënten en gasten van onze boerderij in de breedste zin des woords.

## Redactie:

- Linda Timmer,
- Ian Smit en
- Niki Groenendijk-Vlug.

## Verschijningsdata:

Op of rond  
1 november  
21 december  
1 februari  
21 april  
1 mei  
21 juni  
1 augustus  
21 september

## Kopij:

Gaarne 2 weken voor verschijningsdata insturen naar ons email adres.  
Boerderij de Groene Hoeve  
Lekerweg 25  
1608 MB WIJDENES

## Telefoon:

06-50127919

## Email:

groenehoeve@gmail.com

## Imbolc

Imbolc, het feest dat nog in de winter wordt gevierd, maar de prille lente aankondigt. Sneeuwkllokjes die hun tere kopjes boven de, nu nog, koude grond uitsteken. Sneeuw die nog kan vallen, een witte deken op Moeder aarde, frisse nachten, nachtvorst.....maar toch..... Dieren die, bij de warme, zonovergoten dagen de Lente in hun bol krijgen. Hoogzwangere geiten die, ondanks hun omvang, spelen in de stal. Rusten met de kop in de wind om de Lente op te snuiven. Imbolc is afgeleid van Oimelc, de eerste melk die gaat stromen als de lammetjes zijn geboren. Nieuw leven in een nieuwe cyclus van het jaarwiel. Dit feest valt op 1 februari, de dagen zijn al merkbaar langer. Het is een feest van prille vernieuwing, een feest van belofte. De winter is aanwezig maar het duurt niet lang meer of hij kan de deur uit. En dan is het tijd voor de voorjaars schoonmaak. Nog even geduld, zegt Moeder Aarde, nog even en dan ben ik er weer.

Op de boerderij loopt al geruime tijd de melk terug, drastisch terug. De geiten hebben zichzelf droog gezet om energie te geven aan het nog ongeboren leven. Maar straks, met een dag of veertien, worden de eerste lammetjes geboren en dan is het feest. En een drukte in de stal van belang. In eerste instantie nog even onwennig aan de omgeving, veel drinken en rusten bij moeder. Maar na een dag of wat is dat vergeten en zijn de ondeugende streken niet van de lucht. "Ga je mee Boertje plagen" lijken de lammetjes dan tegen elkaar te zeggen. Of "is de melk van jouw moeder net zo lekker als die van mijn moeder?" Afijn, beste lezer, u begrijpt het al, we maken ons op voor de lammerentijd. En dat is, naast een heleboel drukte, ook een Feest.

## Wist u dat.....

- Wij u een fijne Imbolc toewensen!
- We een hond uit Spanje hebben geadopteerd?
- En dat haar naam DAYA is,
- We haar gekregen hebben via Barkinside (zie elders)
- De NLP Praktijk open is voor coaching!
- De volgende koppiestijd rond Ostara uitkomt.
- Deze koppiestoid ook gedeeltelijk in het Engels is!

## Mag ik voorstellen?

Sinds kort op de boerderij, een witte, op een ijsbeer lijkende, dolenthousiaste, enorme knuffel van een hond. Wij, D'Abu en de mensen van de boerderij hebben haar Daya genoemd. Ik moet zeggen, in het begin was het wel even wennen. Een beetje een druktemaker, af en toe een wervelwind. Voor haar was het ook wennen, zoveel dieren, geluiden en geuren.



En dan die andere witte beesten, geiten, die was ze nog nooit tegengekomen. Afijn, voordat ik teveel verklap laat ik haar zo zelf even aan het woord. Ik ben nu heel blij dat ze er is, ze is een echte vriendin aan het worden. Ik miste mijn moeder heel erg, die is even voor kerst overleden. Ze was al oud en ze mankeerde van alles maar toch, het is en blijft je moeder he. Hier nog een foto van haar. Mam, ik kom vast ook bij je in de hondenhemel maar nu nog even niet ok? Heb nu een vriendin die ik nog heel veel moet leren want die snapt er nog niet veel van. Nog zo'n jong ding! Maar ik vergeet je niet Mam. Lik van je zoon D'abu.



Hallo Allemaal, Ik ben Mailaika, omgedoopt tot Daya en ik weet nu al dat ik het enorm naar mijn zin krijg hier op de boerderij. Met mij erbij bestaat onze roedel uit een boer en boerin, een boerinneke, heel veel van die witte, veel lawaai makende, geiten, en konijnen. Regelmatig wordt de roedel uitgebreid met andere leden en natuurlijk moet ik dan even snuffelen om te kijken wat er in de afgelopen periode is gebeurd. Ik spring graag tegen mensen op, het handige daarvan is dat mijn poten gelijk schoon zijn, het is hier namelijk een beetje regenachtig in Nederland. Op het terrein wonen ook nog een zwart en een bruin dier die verrekke snel kunnen lopen. De eerste keer dat ik ermee in aanraking kwam was ik zo slim om de speelplaats in te lopen! Wist ik veel dat zij daar ook spelen? Het zijn dus paarden, een kleintje en een hele grote! Hahaha, die loop ik er toch lekker uit. Voorlopig blijf ik even uit hun buurt, je weet maar nooit. De schaapjes vind ik ook wel interessant. Maar het leukste vind ik het spelen met D'Abu. In het begin moesten we een beetje aan elkaar

wennen maar nu zijn we dikke maatjes. Ik hoop hier nog heel lang te mogen blijven en doe daar erg mijn best voor. De mensen hier houden van me, dat ruik ik duidelijk. Ik ben dan ook heel erg lief, ok, ok wel een beetje lomp zo nu en dan maar ja, ik wil mijn liefde ook graag tonen! Ik woonde eerst in Spanje bij Jacqueline Peters van Barkinside, een organisatie die heel veel doet voor zwerfhonden en daar ook een thuis voor zoekt. Ik wil via deze weg nog even een grote lik en een van mijn befaamde knuffels geven aan Barkinside, zonder jullie had ik het niet gehaald. Dank jullie wel.

Kus en knuffels van Daya



**Barkinside is ook te vinden op Facebook!**

**Barkinside**

Make adoption your first option.  
Save a life  
Adopt a homeless pet!!!

[www.barkinside.co.uk](http://www.barkinside.co.uk)  
[www.facebook.com/barkinside](https://www.facebook.com/barkinside)  
Tlf: 697122883





## Koken met de Boerin.

Imbolc, het feest van de eerste melk. Melk die je nodig hebt voor overheerlijke pannenkoeken. Ik maak ze altijd op gevoel en mijn geheime ingrediënt is.....appelsap.

Een goed basisrecept is als volgt: 250 gram bloem of volkorenmeel, 2 eieren, 0,5 liter melk en boter om te bakken.

Nu houdt ik persoonlijk van



pannenkoeken met dat beetje extra, dus standaard doe ik er zo wie zo een ei bij en ik vervang een gedeelte van de melk door appelsap, die ik natuurlijk zelf heb gemaakt. Daarnaast doe ik ook een scheutje zonnebloemolie of olijfolie in het beslag. Het beslag moet dik vloeibaar zijn, vooral niet te dun! Dit zijn maaltijd pannenkoeken! Eventueel kun je er nog spek, kaas, groenten aan toevoegen.

Bak ze en smul ze!

## De Boerin

## Er is nog plaats....

Op de maandag, dinsdag en op de vrijdag hebben wij nog ruimte voor iemand die heel graag ons team wil komen versterken.

Wij bieden een gezellige plek met veel afwisselende bezigheden in het ritme van de seizoenen. Een dagje proefdraaien hoort tot de mogelijkheden.

Lijkt het je iets? Neem dan contact op met Niki. 0650127919 of stuur een mail naar [groenehoeve@gmail.com](mailto:groenehoeve@gmail.com)

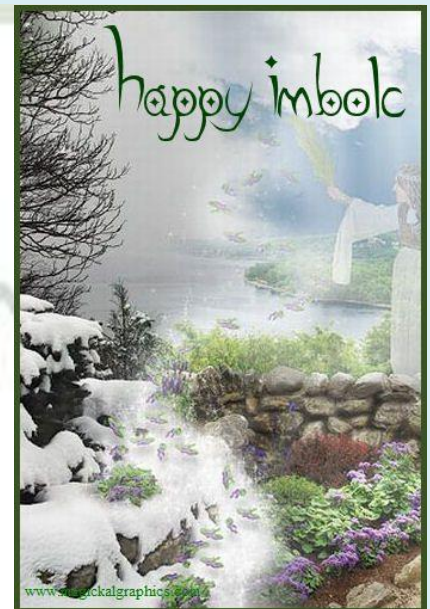
## Vit de oude doos.....



Hier een foto uit 2013, heerlijk warme chocolade melk aan het einde van de dag bij het open vuur. Zo heeft elk seizoen op de Groene Hoeve zijn charmes en.....lekkernijen.

## Introducing Daya

Recently arrived at the farm, a white, polar bear-like, wildly enthusiastic, huge, huggable female dog. Originally named Mailaika, but we named her Daya. I must say, in the beginning all of us had to get to know her, and besides that .....to get used to her. A bit of a troublemaker, occasionally a whirlwind. For her it was also getting used to us and the farm, so many animals, sounds and smells.



And then the other white cattle, named goats, which she had never encountered. Anyway, before I give too much away I leave her so she can speak for herself. I'm very glad she's there, she's a real friend to me. I missed my mother very much, she was deceased just before Xmas, She was old and very tired, could not walk properly, did not see too much anymore and so on. But she is still my Mum. Here is a picture of her. I am sure we will meet again in Dog heaven but till that time, I am just too busy with Daya, she has a lot to learn!

But I won't forget your Mom!

Your son D'Abu

Hello All, I am Mailaika, renamed Daya and I already know that I am greatly enjoying myself here on the farm. With me here our pack consists of a farmer and his wife, a farmer's daughter, many of those white, creatures called goats, two horses, two sheep, chicken and roosters, rabbits and three cats. Regularly our pack is expanded with other human members and, of course, do I have to sniff to



see what happened in the past period. I jump up to them and sniff around and occasionally give them a good washing up with my tongue. Another very handy thing is that, when I jump up to the humans my paws are cleaned up. It is a bit nippy here in Holland with a lot of rain so a lot of mud. Clever girl I am indeed!

As D'abu stated we had to get to know each other but now, we are the best of friend. We play a lot inside and outside. Yesterday I have been to the VET to get the paperwork done. And the Farmers wife thought it was a good idea the let me be instead of rushing to here and there.



Would have been too stressful she thought.

From this side I would like to say a BIG thank you to Jaqueline Peters from Barkinside. She took good care of me. And also to the lady who found me as I was living alone on the streets in Spain.

There are a lot of other dogs who would like to be adopted just like me. I know by experience that all the people from Barkinside are doing a wonderful job to find homes for us all over Europe.

You can find them on FB:

<https://www.facebook.com/Barkinside/?fref=ts>



### Interview met Boer Cees

Door Ian Smit

*Nu weet ik dat jullie elkaar kennen van de Grafische School. Hoe zijn jullie in de zorg beland?*

Tja, dat was een beetje een samenloop van omstandigheden. Niki heeft van huis uit al het een en ander meegekregen en hier vingen wij een kennis in nood op. Toen via netwerk plaatsingen kwam het idee om dit te gaan professionaliseren.

*Wat vindt je het aantrekkelijkste aan het boerenleven?*

Het is het werken met dieren, afgestemd zijn op de seizoenen en het gevoel van vrijheid dat je ervaart.



*Wat zijn jullie toekomst plannen?*

Tot nu toe hebben we een beetje de grote lijnen uitgezet van het bedrijf en die willen we gaan finetunen. Veel meer vanuit het contact wat we als mens hebben met de volheid en volledigheid van de natuur. Alles hier op de boerderij is met elkaar verbonden, gast, cliënt en natuur.

*Worden jullie niet af en toe gek van het gemekker?*

Dat valt wel mee, het is geen 9-5 baan, dat is zeker. Je moet dus wel over enige zelf discipline beschikken en het werk leuk vinden, zelfs de minder leuke kanten. Zolang er maar het besef is dat jijzelf als mens ook je rust pakt. En dat kan een simpel moment zijn, zo'n



moment waarop je beseft, Ja, hier doe ik het voor.

*Wat is je favoriete seizoen?*

De Lente, vanwege de natuur die tot leven komt. De lammerenperiode en de langere dagen.

*Gaan jullie ooit nog zelf kaasmaken?*

Ja, maar wel kleinschalig en op workshop basis. Zoals je weet zijn we met een grote verbouwing bezig en de oude kaasmakerij wordt omgetoverd tot workshopruimte. Niet alleen voor het kaasmaken maar ook voor het conserveren van alles wat de boerderij opbrengt. Dat is de grote wens hierachter, zelf voorziening, niets verspillen van wat moeder natuur ons geeft.



## Vooruitblik op 2016

Wat staat er allemaal te gebeuren in 2016?

Per 1 februari open Niki haar Praktijk voor NLP coaching.

Ook het Betere Boerenbed terrein wordt aangepast, de tenten krijgen nieuwe doeken en er komt meer beplanting.

Het terrein wordt zo gemaakt dat er nog meer interactie is met de dieren en er meer weide beschikbaar komt voor de geiten.

Ook de moestuin wordt weer aangepakt. Dit gebeurt wel in fasen want we kunnen niet alles tegelijk.

Daarnaast krijgt de creatieve kant ook meer en meer zijn beslag. Er kunnen heel veel zaken gemaakt worden van 'afval' materiaal.

Van oude kaarsen of stompjes hebben we al weer nieuwe kaarsjes gemaakt. Ian wil graag een draaibank maken om van stammetjes mooie gebruiksvoorwerpen te maken.

De Pizza oven wordt ook aangepakt zodat we in de nabije toekomst ons eigen brood kunnen bakken.

Plannen genoeg dus....



## In het volgende nummer:

- Ostara
- Wist U dat....
- D'Abu en Daya aan het woord
- Koken met de boerin
- Even voorstellen
- Henri Willig, veel meer dan een Kaasmakerij
- En nog veel meer...



foto uit 2000